

আমার রমাদান

প্রতিদিনের চেক লিস্ট

এই রমাদান হোক
জীবনের শ্রেষ্ঠ রমাদান

بسم الله الرحمن الرحيم

পরম করুণাময় আল্লাহর নামে

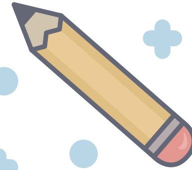
সকল প্রশংসা আল্লাহর জন্য, দরুদ ও সালাম বর্ষিত হোক তাঁর নবী মুহাম্মাদ (সা) এর ওপর।

> আল্লাহ বলেন,
> এই (আখিরাতের) ব্যাপারে প্রতিযোগীরা প্রতিযোগিতা করুক।
> (সূরা মুতাফফিফীনঃ ২৬)

রমাদান আখিরাতের প্রতিযোগিতায় এগিয়ে যাওয়ার সুবর্ণ সুযোগ। অন্যান্য মাসে প্রতি নেক আমলের সাওয়াব দশ থেকে সাতশত গুণ পর্যন্ত দেওয়া হয়। কিন্তু রমাদানের পুরস্কার আল্লাহ নিজেই দিবেন। এ মাস ক্ষমা লাভের মাস। হাদিসে এসেছে, এই মাসে যে ক্ষমা লাভ করতে ব্যর্থ হলো তার নাক যেন ধুলোয় ধূসরিত হোক।

আমরা জানি না পরবর্তী রমাদান পর্যন্ত আমরা বেঁচে থাকব কিনা। তাই আসুন, রমাদানের প্রতিটি মুহূর্ত পরিকল্পনামাফিক কাটানোর প্ল্যান গ্রহণ করি। এ রমাদানে আমাদের লক্ষ্য হোক জান্নাত।

শুরু হোক সাওয়াব অর্জনের পরিকল্পনা!





Courtesy: Islamic Relief Canada
Edited in Bengali by W Designs



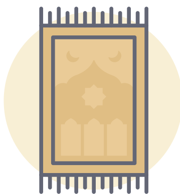
রমাদানের **শপথনামা**

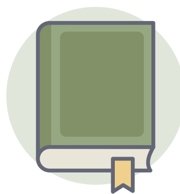
আমি, ...
আন্তরিকভাবে নিয়ত করছি এ রমাদানে নিজের সর্বোত্তম আমল দ্বারা সাজাবো ইন শা আল্লাহ। আমার এমাসের ইবাদাত একমাত্র আল্লাহ তা'আলার উদ্দেশ্যে। এজন্য সকল প্রকার রিয়া থেকে আল্লাহর কাছে আশ্রয় চাই।

আমার আজকের আমলের প্রতিযোগিতা তো আর কারো সাথে নয়, বরং গতকালকের আমার সাথেই। এই নিয়তে আমার লক্ষ্য অর্জনের লক্ষ্যে নিয়মিত চেকলিস্ট পূরণ করে যাব ইন শা আল্লাহ।

আমীন।

ব্যবহৃত প্রতীকসমূহ


সলাত


কুর'আন


চেকলিস্ট


আমল

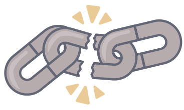
“তোমরা আমাকে ডাকো আমি তোমাদের ডাকে সাড়া দিব”

(আল-কুর’আন, ৪০ঃ৬০)

দু’আ কবুলের সম্ভাবনাময় সময়

*রাতের শেষ তৃতীয়াংশ
*আযান ও ইকামাতের মধ্যবর্তী সময়
*শুক্রবারে আসর ও মাগরিবের মাঝে
*ক্বদরের রাতে
*বৃষ্টির সময়
*সফররত অবস্থায়
*সাওম পালন কালে





এ রমাদানে চিরতরে
বদভ্যাসের শেকল ভাঙ্গি

আমার বদভ্যাস	দূর করতে যা করব

এ রমাদানে আমি অর্জন করতে চাই

স্বল্পমেয়াদী অর্জন	দীর্ঘমেয়াদী অর্জন



তোমাদের নিকট বরকতময় রমাদান এসেছে।
আল্লাহ (এ মাসে) সাওমকে তোমাদের জন্য ফরজ করেছেন।
এ মাসে আসমানের দরজাগুলো খুলে দেওয়া হয়,
জাহান্নামের দরজা বন্ধ করে দেওয়া হয়,
শয়তানকে শিকলবদ্ধ করা হয়,
(এ মাসে) রয়েছে এমন রাত যা হাজার রাত থেকে উত্তম।
যে এ মাসের কল্যাণ থেকে বঞ্চিত হলো
সে আসলেই বঞ্চিত হলো।

~ নবী মুহাম্মাদ (সা)
(সুনান আন-নাসা’ঈ)

রমাদান ০৯

দিন । মাস । সাল

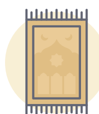
ছোট টিপস

ইফতার ও সাহ্‌রীতে বেশি করে পানি পান করুন



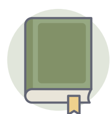
যে তার রিযক ও হায়াত বৃদ্ধি পেতে চায় সে যেন আত্মীয়তার সম্পর্ক রক্ষা করে চলে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বুখারী)



সলাত ট্র্যাকার

ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

একজন আত্মীয়কে দেখতে যান অথবা কল দিয়ে খোঁজ নিন।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- [ ] সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- [ ] সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- [ ] তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- [ ] কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- [ ] মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- [ ] বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- [ ] সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- [ ] ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- [ ] প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব



রমাদান ০২

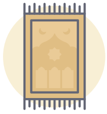
দিন । মাস । সাল

ছোট টিপস

সুস্বাস্থ্যের জন্য তৈলাক্ত খাবার পরিহার করুন

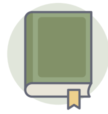


মিথ্যা কথা ও পাপাচার যে ছাড়তে পারল না, আল্লাহর কাছে তার পানাহার থেকে বিরত থাকার কোনো মূল্য নেই। ~নবী মুহাম্মাদ (সা) (নাসা'ঈ)



সলাত ট্র্যাকার

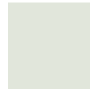
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

অতীতে গীবত করেছেন এমন কারো নামে সাদাকাহ ও দু'আ করুন।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ০৩

দিন । মাস । সাল

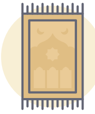
ছোট টিপস

কুর'আন পাঠ করুন ফজরের পরের সময়টুকুতে



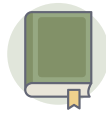
নিশ্চয়ই চোখ ও অন্তরগুলোর প্রত্যেকটিই জিজ্ঞাসিত হবে।

(সূরা ইসরাঃ আয়াত ৩৬)

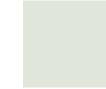


সলাত ট্র্যাকার

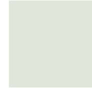
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

নজরের হেফজতের জন্য আজ বার বার নিজেকে সতর্ক করুন



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান 04



দিন | মাস | সাল

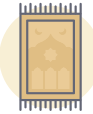
ছোট টিপস

ইফতার করুন পানি ও খেজুর দিয়ে, মাগরিবের পর খান পুরো খাবার



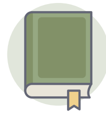
মুনাফিকের চিহ্ন তিনটিঃ কথা বললে মিথ্যা বলে, ওয়াদা করলে খেলাফ করে, আমানত রাখলে তা খেয়ানত করে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বুখারী)



সলাত ট্র্যাকার

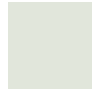
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

মিথ্যা বলার প্রতি অতিরিক্ত সতর্ক থাকা, মজা করেও মিথ্যা না বলা



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- ☐ সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- ☐ সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- ☐ তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- ☐ কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- ☐ মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- ☐ বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- ☐ সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ☐ ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- ☐ প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ০৬

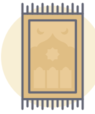
দিন | মাস | সাল

ছোট টিপস

ইফতারে ফল জাতীয় খাবার বেশি রাখুন

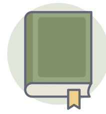


আমার বান্দারা, যারা নিজের ওপর যুলম করেছ, আল্লাহর রহমত থেকে নিরাশ হয়ো না। অবশ্যই আল্লাহ সব পাপ মাফ করবেন। তিনি ক্ষমাশীল, পরম দয়ালু। (সূরা যুমারঃ আয়াত ৫৩)



সলাত ট্র্যাকার

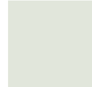
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

আজ আপনার পিতামাতার প্রতি যত্ন নেওয়া ও আদেশ পালনে আরও বেশি তৎপর হোন।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ০৬



দিন | মাস | সাল

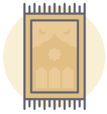
ছোট টিপস

মাগরিবের পর কিছুক্ষণ হাঁটুন



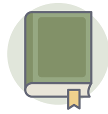
ফজরের দুই রাকা'আত (সুন্নাত) সলাত এই পৃথিবী ও এতে যা কিছু আছে সেসব থেকে উত্তম।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (মুসলিম)



সলাত ট্র্যাকার

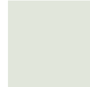
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

বাসায় পরিবারের সদস্যদের জন্য ইফতার সাজানোর আজ আপনি করুন



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ০৭

দিন । মাস । সাল

ছোট টিপস

বেশি ভাজা, তৈলাক্ত ও চিনিসমৃদ্ধ খাবার খাবেন না



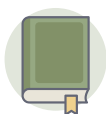
যে ফজর সলাত জামা'আতে পড়ে সূর্যাস্ত পর্যন্ত বসে থেকে আল্লাহর স্মরণ করল, তারপর দুই রাকা'আত সলাত পড়ল, সে একটা হজ্জ ও উমরাহর সাওয়াব পেল।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (তিরমিযি)



সলাত ট্র্যাকার

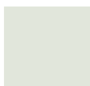
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

উপরে বর্ণিত হাদিস অনুযায়ী সালাতুল ইশরাক পড়ুন



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ০৮



দিন । মাস । সাল

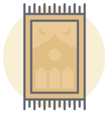
ছোট টিপস

দিনে যত পারুন কম ঘুমান, বেশি বেশি ইবাদাত করুন



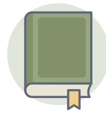
আমার পরিবারের লোকেরা মনে করে তারা আমার বেশি ঘনিষ্ঠ, অথচ আমার বেশি ঘনিষ্ঠ হলো সেসব পরহেযগার লোকেরা, তারা যেই হোক, যেখানেই থাকুক।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (ইবনে মাজাহ)

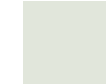


সলাত ট্র্যাকার

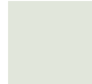
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

একজনকে ইফতারে দাওয়াত দিয়ে খাওয়ানো



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

ISLAMIC RELIEF

রমাদান ০৯

দিন । মাস । সাল

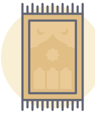
ছোট টিপস

ইফতার বা সাহরীতে অতিরিক্ত খাবেন না



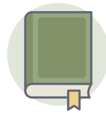
যে ব্যক্তি আল্লাহর উপর নির্ভর করবে, তার জন্য আল্লাহই যথেষ্ট হবেন।

(সূরা ত্বলাকঃ আয়াত ৩)



সলাত ট্র্যাকার

ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

প্রতিবেশীর খোঁজখবর নেওয়া ও ইফতার শেয়ার করা



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ১০



দিন । মাস । সাল

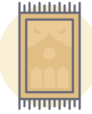
ছোট টিপস

রান্নাঘরে পরিবারের নারীরা কম সময় দিন, সেটুকু দিন ইবাদাতে



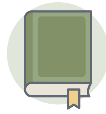
বিনয় ও গোপনীয়তা সহকারে তোমাদের রবকে ডাকো।

(সূরা আরাফঃ আয়াত ৫৫)

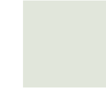


সলাত ট্র্যাকার

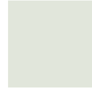
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

চেষ্টা করুন প্রতিটি নফল ইবাদাত গোপনে করার।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

“

যে ব্যক্তি তার প্রতিপালকের সামনে
উপস্থিত হওয়ার ভয় রাখে,
তার জন্য রয়েছে
দু’টি (জান্নাতের) বাগান।

(সূরা আর-রহমানঃ আয়াত ৪৬)

রমাদান ১১

দিন | মাস | সাল

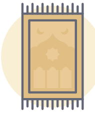
ছোট টিপস

বিভিন্ন ধরণের বাদাম হতে পারে ইফতারে শক্তির উৎস



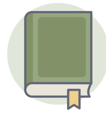
আল্লাহর নিকট সবচেয়ে প্রিয় আমল হলো- নিয়মিত আমল- সেটা পরিমাণে কম হলেও।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বুখারী)



সলাত ট্র্যাকার

ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

সূরা কাহফ পড়ুন, জুম'আর জন্য আগেই মসজিদে যান, আসর ও মাগরিব মাঝের সময়ে দু'আ করুন



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ১২



দিন | মাস | সাল

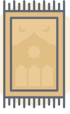
ছোট টিপস

কিসমিস স্মরণ শক্তি বাড়াতে সাহায্য করে



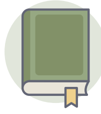
যারা ঈমান এনেছে তাদের অন্তর আল্লাহর স্মরণে শান্তিলাভ করে। জেনে রাখ, আল্লাহর স্মরণ দ্বারাই অন্তরসমূহ প্রশান্ত হয়।

(সূরা রাদঃ আয়াত ২৮)



সলাত ট্র্যাকার

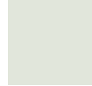
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

হিসনুল মুসলিম থেকে জরুরি আযকার মুখস্থের তালিকা ও প্ল্যান করুন



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব



রমাদান ১৩

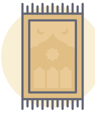
দিন । মাস । সাল

ছোট টিপস

সারা রাত ইবাদাতে পরিবারের সদস্যদের শামিল করুন

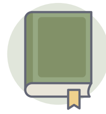
তারা রাতের সামান্য অংশই ঘুমিয়ে কাটায়, আর রাতের শেষ অংশে ক্ষমা চাওয়ায় রত থাকে।

(সূরা যারিয়াতঃ ১৭-১৮)



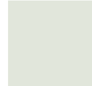
সলাত ট্র্যাকার

ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার


আয়াত মুখস্থ করেছি


পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

আজ সারা রাত ইবাদাতে কাটানোর চেষ্টা করুন



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ১৪



দিন । মাস । সাল

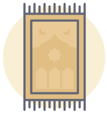
ছোট টিপস

ইফতারে জটিল শর্করাসমৃদ্ধ খাবার খানঃ যব, ওটস, ছোলা ইত্যাদি



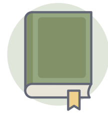
মানুষ তার বন্ধুর দ্বীনের অনুসারী হয়ে থাকে, তাই প্রত্যেকে যেন লক্ষ্য রাখে কাকে সে বন্ধু হিসেবে গ্রহণ করছে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (আহমাদ)



সলাত ট্র্যাকার

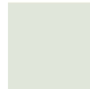
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

দ্বীনদার বন্ধুদের সাথে ইলমী আলোচনা ও রমাদানের অগ্রগতি নিয়ে আলাপ করুন



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ১৫

দিন । মাস । সাল

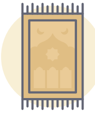
ছোট টিপস

কেউ তর্কে জড়াতে চাইলে এড়িয়ে যান



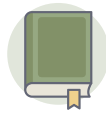
হে মুসলিম নারীগণ! কোনো প্রতিবেশিনী যেন অপর প্রতিবেশিনীর (উপহার) তুচ্ছ মনে না করে, এমনকি তা স্বল্প গোশতসহ বকরীর বাঁকা হাড় হলেও।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বুখারী)



সলাত ট্র্যাকার

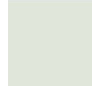
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

কাওকে একটি ইসলামী বই উপহার দিন



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ১৬



দিন । মাস । সাল

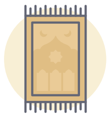
ছোট টিপস

মাউথ ওয়াশ সারাদিনের মুখের দুর্গন্ধ দূর করে।



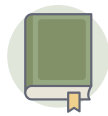
মিসওয়াক মুখের পবিত্রতা ও আল্লাহর সন্তুষ্টিলাভের মাধ্যম।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (নাসা'ঈ)



সলাত ট্র্যাকার

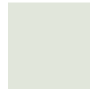
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

মিসওয়াকের একটি ডাল কিনে প্রতিদিন মুখ পরিষ্কার করুন।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ১৭

দিন । মাস । সাল

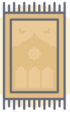


ছোট টিপস

আল্লাহর অনন্য নামগুলো ব্যবহার করে দু'আ করুন

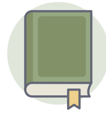
যদি তোমরা কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করো, তবে অবশ্যই তোমাদের ওপর আমার নিয়ামত আরও বাড়িয়ে দিব।

(সূরা ইবরাহীম, আয়াত ৭)

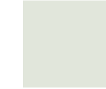


সলাত ট্র্যাকার

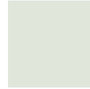
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

আপনার ওপর আল্লাহর বিশেষ নিয়ামতগুলো লিস্ট করুন ও শোকর করুন।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ১৮



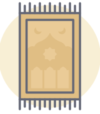
দিন | মাস | সাল

ছোট টিপস

অন্তত ৫ মিনিট আগে মসজিদে যান

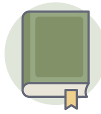


যে আল্লাহর সন্তুষ্টির জন্য চল্লিশ দিন জামা’আত তাকবিরে উলার সাথে সলাত পড়বে, দুটি মুক্তির সনদ তার জন্য- জাহান্নাম থেকে ও নিফাক থেকে।
~নবী মুহাম্মাদ (সা) (তিরমিযি)



সলাত ট্র্যাকার

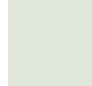
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা’আত	তাহাজ্জুদ রাকা’আত



কুর’আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

আজকের ৫ ওয়াক্ত সলাত তাকবীরে উলার সাথে পড়া



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু’আ যা বার বার করব

রমাদান ১৯

দিন । মাস । সাল

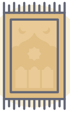
ছোট টিপস

প্রিয় মানুষ হলে সালামের সাথে মু'আনাকাও করতে পারেন



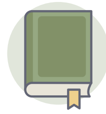
হে লোকসকল, তোমরা সালামের প্রসার করো।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (ইবনে মাজাহ)



সলাত ট্র্যাকার

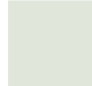
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

চেষ্টা করুন যার সাথেই দেখা হোক তাকেই সালাম দিতে।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ২০

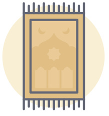


দিন । মাস । সাল

ছোট টিপস
ওযুর দু'আ পড়তে ভুলবেন না। এতেও জান্নাত লাভ হয়।

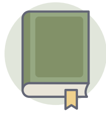


যে কেউ ওযু করে উত্তমরূপে দুই রাকা'আত সলাত পড়ে তার জন্য জান্নাত আবশ্যক হয়ে যায়।
~নবী মুহাম্মাদ (সা) (আবু দাউদ)

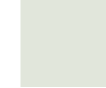


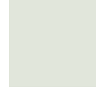
সলাত ট্র্যাকার

ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার


আয়াত মুখস্থ করেছি


পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

আজ প্রতিবার ওযু করার পর দুই রাকা'আত নফল সলাত পড়ুন।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

“

ব্যক্তির ইসলামের সৌন্দর্য হলো
অনর্থক কাজ পরিত্যাগ করা ।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (তিরমিযি)

রমাদান ২১

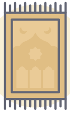
দিন । মাস । সাল



ছোট টিপস
বেজোড় রাতগুলোতে বেশি সাদাকাহ করুন, সলাত পড়ুন

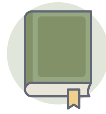
তোমরা রমাদানের শেষ ১০ দিনের বেজোড় রাতে লাইতুল কদরের খোঁজ করো।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বুখারী)



সলাত ট্র্যাকার

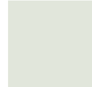
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

প্রতি বেজোড় রাত জেগে ইবাদাত করার চেষ্টা করুন।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ২২



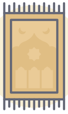
দিন | মাস | সাল

ছোট টিপস
প্রতিবার মসজিদে ঢোকার সময় ইতিকাফের নিয়তে ঢুকুন



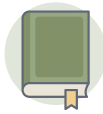
নবী (সা) রমাদানে শেষ দশ দিন ইতিকাফ করেছেন মৃত্যু পর্যন্ত, তারপর তাঁর স্ত্রীগণ করেছেন।

~আয়িশাহ (রা) (বুখারী)



সলাত ট্র্যাকার

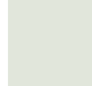
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার

আয়াত মুখস্থ করেছি	পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি







আজকের আমল
আজ সারা দিন বা দিনের কিছু সময় মসজিদে ইতিকাফে কাটান



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ২৩

দিন । মাস । সাল

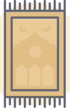


ছোট টিপস

ছোটদের আগে সালাম দেওয়ার চেষ্টা করুন

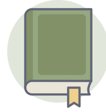
রহমানের বান্দা তারাই যারা পৃথিবীর বুকে নম্রভাবে চলাদফেরা করে।

(সূরা ফুরকান, আয়াত ৬৩)

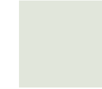


সলাত ট্র্যাকার

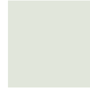
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

অন্যকে টাখনুর ওপর কাপড় পরতে দেখলে বুঝিয়ে বলুন, নিষেধ করুন।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ২৪



দিন | মাস | সাল

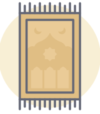
ছোট টিপস

আকাঙ্ক্ষা কমিয়ে দিন, ফিতনা থেকে বেঁচে থাকবেন



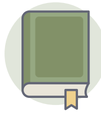
যে তার (ফিতনার) দিকে উঁকি মেরে তাকাবে, তাকে সে ধরে ফেলবে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বুখারী)



সলাত ট্র্যাকার

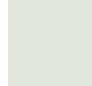
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

আপনার জন্য ফিতনা তৈরি করে এমন কাজগুলোর তালিকা তৈরি করুন।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- ☐ সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- ☐ সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- ☐ তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- ☐ কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- ☐ মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- ☐ বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- ☐ সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ☐ ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- ☐ প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ২৬

দিন । মাস । সাল

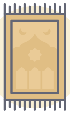
ছোট টিপস

সাবরের সাথে সলাতকে সম্পৃক্ত করুন



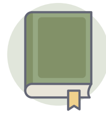
যারা ধৈর্যধারণকারী তাদের দেওয়া হবে অপরিমিত পুরষ্কার।

(সূরা আয-যুমারঃ আয়াত ১০)



সলাত ট্র্যাকার

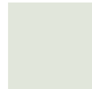
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

আপনার কোনো বিপদ বা দুশ্চিন্তার ব্যাপারে সালাতুল হাজত পড়ুন।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ২৬

ISLAMIC RELIEF

দিন | মাস | সাল

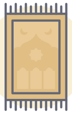
ছোট টিপস

শারীরিক সামর্থ্য বাড়ানোর জন্য ব্যায়াম করুন



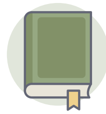
যে আল্লাহর কাছে সত্য মনে শাহাদাত কামনা করে আল্লাহ তাকে শহীদের মর্যাদা দান করবেন, যদিও সে তাঁর বিছানায় মৃত্যুবরণ করে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (তিরমিযি)

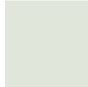


সলাত ট্র্যাকার

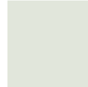
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

আজকের বার বার বিশেষ দু'আ হোক সঠিক পথে শাহাদাত লাভের দু'আ



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ২৭

দিন । মাস । সাল

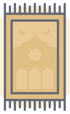
ছোট টিপস

সায়্যিদুল ইস্তিগফার মুখস্থ করেছেন তো?



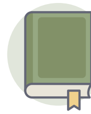
যে ভালোবাসে যে তার আমলনামা তাকে আনন্দিত করুক সে যেন বেশি বেশি ইস্তিগফার করে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বায়হাকী)



সলাত ট্র্যাকার

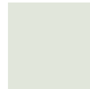
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

তাওবার জন্য যত্ন সহকারে ওযু করে ২ রাকা'আত নফল সলাত পড়ে ইস্তিগফার করুন



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ২৮



দিন । মাস । সাল

ছোট টিপস

সাদাকাতুল ফিতরের প্রস্তুতি নিন।



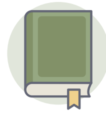
সাদাকাহ প্রদানের মাধ্যমে তোমরা তোমাদের অসুস্থদের চিকিৎসা গ্রহণ করো।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (জামি')



সলাত ট্র্যাকার

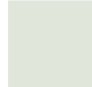
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

পূর্বপরিকলপনার বাইরে গিয়ে কিছু সাদাকাহ করুন আজকে।



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ২৯

দিন | মাস | সাল

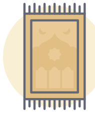
ছোট টিপস

সলাতের আরও আযকার মুখস্থ করুন বৈচিত্র্য আসবে



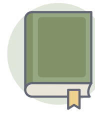
যে ব্যক্তি দিনে রাতে ১২ রাকা'আত সুন্নাত সলাত আদায়ে অটল থাকবে সে জান্নাতে প্রবেশ করবে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (নাসাঈ)



সলাত ট্র্যাকার

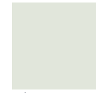
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

১২ রাকা'আত সুন্নাহ সলাতের সাথে যুহর, আসর, মাগরিব ও ইশায় অতিরিক্ত নফল সলাত



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

রমাদান ৩০



দিন | মাস | সাল

ছোট টিপস

ঈদের দিনে আল্লাহর কাছে ক্ষমা চেয়ে নফল সলাত পড়ুন



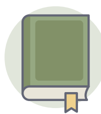
যে ব্যক্তি মুমিন নর-নারীদের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করবে আল্লাহ প্রত্যেক মুমিন নর-নারীর জন্য তাকে একটি নেকী দান করবেন।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (তাবারানি)



সলাত ট্র্যাকার

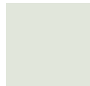
ফজর	সুন্নাহ
যোহর	সুন্নাহ
আসর	সুন্নাহ
মাগরিব	সুন্নাহ
ইশা ও বিতর	সুন্নাহ
#	#
তারাবীহ রাকা'আত	তাহাজ্জুদ রাকা'আত



কুর'আন ট্র্যাকার



আয়াত মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত পড়েছি



আজকের আমল

আজকের বার বার দু'আ হোক নিজের ও উম্মাহর প্রত্যেকের জন্য ক্ষমা ও মঙ্গলের দু'আ



চেকলিস্ট ট্র্যাকার

- [ ] সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- [ ] সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- [ ] তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- [ ] কথায় ও নজরে সংযত থেকেছি
- [ ] মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- [ ] বাবা/মা/স্ত্রীকে কাজে সাহায্য করেছি
- [ ] সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- [ ] ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- [ ] প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ যা বার বার করব

“

যে ব্যক্তি রমাদানের সাওম পালন করল,

অতঃপর শাওয়ালে ছয়টি সাওম পালন করল

সে যেন যুগভর সাওম পালন করল।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (মুসলিম)